**СОГЛАСОВАНО УТВЕРЖДАЮ**

**Начальник Управления культуры, Директор МБУ «Спортивный центр»**

**спорта и молодежной политики**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л. Г. Целищева \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.В. Ионина**

**План - график тестирования населения в рамках ВФСК ГТО**

**на территории Октябрьского муниципального района на 2019 год.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Название мероприятия** | **Виды испытаний**  | **Место проведения** | **Время и дата** | **Ответственный** |
| 1 | Тестирование населения в рамках ВФСК ГТО на районной лыжной гонке «Лыжня России-2019». | Бег на лыжах | п. Октябрьский | Февраль | Центр тестирования  |
| 2 | Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». | Бег на лыжах  | п. Октябрьский  | Март | Центр тестирования |
| 3 | Тестирование населения в рамках ВФСК ГТО на закрытии лыжного сезона в Октябрьском р-не. | Бег на лыжах  | п. Октябрьский | Март | Центр тестирования  |
| 4 | Тестирование населения ВФСК «ГТО». | Подтягивание, наклон вперед из положения стоя, прыжок в длину с места, стрельба из пневматической винтовки | п. Сарс МБОУ «Сарсинская СОШ»  |  Апрель | Центр тестирования |
| 5 | Торжественное вручение Знаков отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». |  | п. Октябрьский | 1 мая | Центр тестирования |
| 6 | Летний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». | Подтягивание, наклон вперед из положения стоя, прыжок в длину с места, метание мяча снаряда, прыжок в длину с разбега, бег на 1, 1.5, 2 км или 3 км, бег на 60 м (с) 100 м (с), челночный бег | п. Октябрьский стадион «Чад»  | Май  | Центр тестирования |
| 7 | Тестирование населения в рамках ВФСК ГТО на военизированной эстафете, посвященной Дню призывника. | Подтягивание, наклон вперед из положения стоя, прыжок в длину с места, метание мяча снаряда, прыжок в длину с разбега, бег на 1, 1.5, 2 км или 3 км, бег на 60 м (с) 100 м (с), челночный бег | п. Сарс стадион МБОУ «Сарсинская СОШ» | Май | Центр тестирования  |
| 8 | Тестирование населения в рамках ВФСК ГТО. | Подтягивание, наклон вперед из положения стоя, прыжок в длину с места, метание мяча снаряда, прыжок в длину с разбега, бег на 1, 1.5, 2 км или 3 км, бег на 60 м (с) 100 м (с), челночный бег | п. Сарс стадион МБОУ «Сарсинская СОШ» | 11 мая22 мая30 мая | Центр тестирования  |
| 9 | Тестирование населения в рамках ВФСК ГТО. | Подтягивание, наклон вперед из положения стоя, прыжок в длину с места, метание мяча снаряда, прыжок в длину с разбега, бег на 1, 1.5, 2 км или 3 км, бег на 60 м (с) 100 м (с), челночный бег | п. Сарс стадион МБОУ «Сарсинская СОШ» | 14-15 июня | Центр тестирования  |
| 10 | Тестирование населения в рамках ВФСК ГТО.  | Подтягивание, наклон вперед из положения стоя, прыжок в длину с места, метание мяча снаряда, прыжок в длину с разбега, бег на 1, 1.5, 2 км или 3 км, бег на 60 м (с) 100 м (с), челночный бег | п. Октябрьский стадион «Чад» | 20 июля31 июля | Центр тестирования  |
| 11 | Тестирование населения в рамках ВФСК ГТО. | Подтягивание, наклон вперед из положения стоя, прыжок в длину с места, метание мяча снаряда, прыжок в длину с разбега, бег на 1, 1.5, 2 км или 3 км, бег на 60 м (с) 100 м (с), челночный бег | п. Октябрьский стадион «Чад» | 16 августа | Центр тестирования  |
| 12 | Тестирование населения в рамках ВФСК ГТО. | Подтягивание, наклон вперед из положения стоя, прыжок в длину с места, метание мяча снаряда, прыжок в длину с разбега, бег на 1, 1.5, 2 км или 3 км, бег на 60 м (с) 100 м (с), челночный бег | п. Сарсстадион МБОУ «Сарсинская СОШ» | 6, 11, 20 сентября | Центр тестирования  |
| 13 | Тестирование населения в рамках ВФСК ГТО. | Подтягивание, наклон вперед из положения стоя, прыжок в длину с места, стрельба из пневматической винтовки | п. Сарсстадион МБОУ «Сарсинская СОШ» | 18 октября25 октября | Центр тестирования  |
| 14 | Тестирование населения в рамках ВФСК ГТО. | Подтягивание, наклон вперед из положения стоя, прыжок в длину с места, стрельба из пневматической винтовки | п. Сарс стадион МБОУ «Сарсинская СОШ» | 22 ноября | Центр тестирования  |
| 15 | Тестирование населения в рамках ВФСК ГТО на районных соревнованиях по лыжным гонкам «Открытие лыжного сезона 2019-2020» | Бег на лыжах  | п. Октябрьский лесной массив  | Декабрь | Центр тестирования  |

**Справки по тел. 2-27-37 Ирина Петровна Фокина**

**Время проведения будет сообщаться дополнительно**

**В план могут быть внесены изменения**